

DÝCHANIE

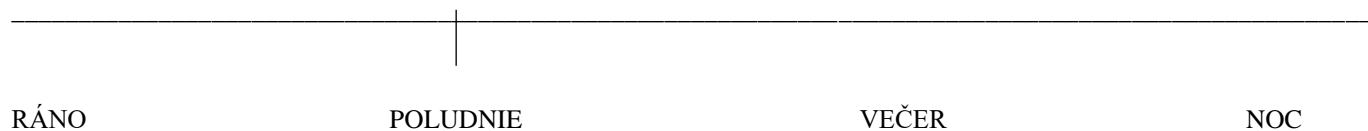
Meno:.....

Dnešný dátum:

Vek:.....

Ročné obdobie:.....

Označ bodom aktuálny čas:

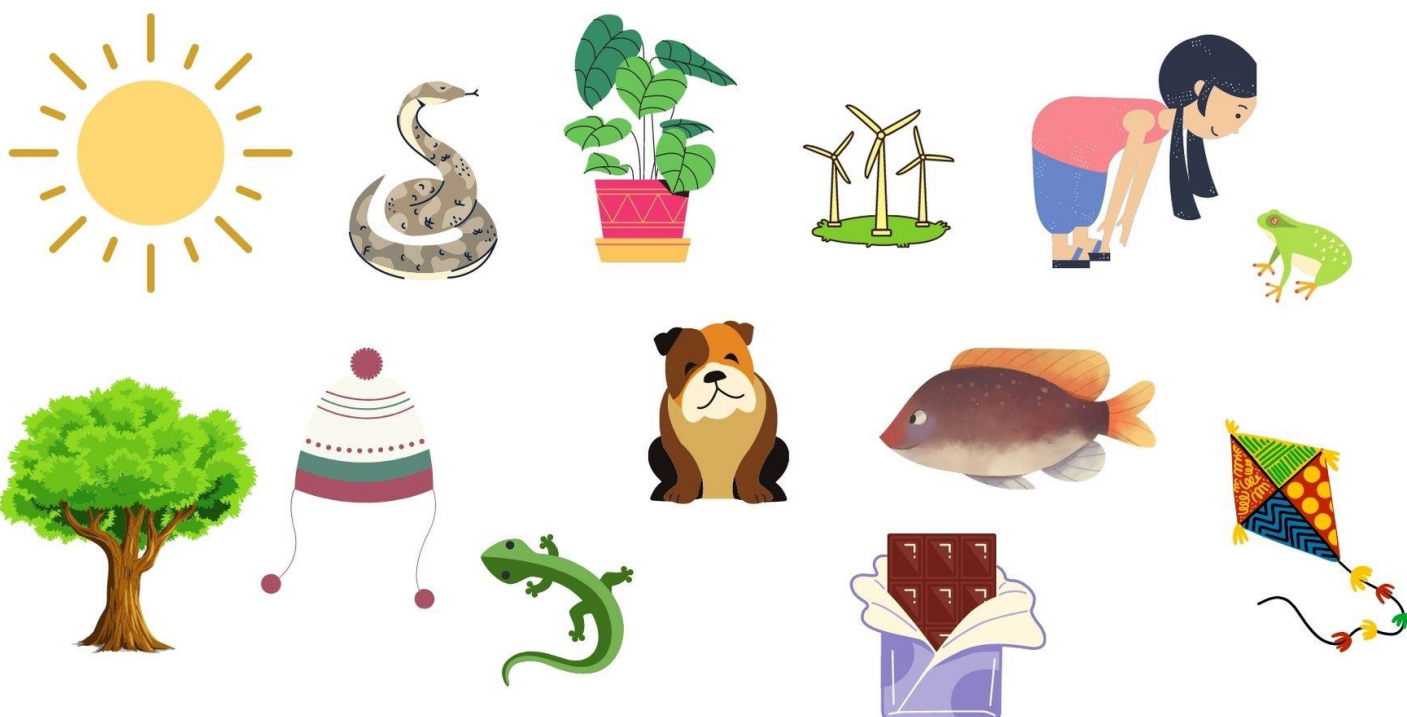


Úlohy:

1. Čo ti napadne, keď počuješ slovo *dýchanie* ? Nakresli a napíš to do bublín, na čiary.

Four large circles are arranged in a 2x2 grid. The top-left and bottom-right circles are shaded light blue. The top-right and bottom-left circles are white. A horizontal line is drawn across the middle of the circles. There are several smaller light blue circles scattered around the main circles.

2. Pomenuj obrázky a zakrúžkuj telesá, ktoré potrebujú dýchanie pre život.



3. Dýchanie človeka tvorí **nádych** a **výdych**. Pozoruj, čo sa deje pri nádychu a výdychu. Pohodne sa usad'.

A. Pozoruj svoje telo. Pomaly sa nadýchni. Zopakuj pomalý nádych a vydýchni. Zapíš do tabuľky, čo pozoruješ.

Teraz sa sústreď na výdych. Nadýchni sa, zastav dych a pomaly vydýchni. Zopakuj pomalý nádych a výdych. Zapíš do tabuľky.

Dýchanie	Nádych	Výdych
Vzduch prechádza vonkajšími orgánmi		
Dýchanie zabezpečujú tieto vnútorné orgány (zapiš predpoklad, čo si myslíš)		
Čo sa deje s tvojim hrudníkom?		

Ktoré plyny sa dostávajú do/z tela.

B. Dýchanie zabezpečuje **dýchacia sústava**. Prirad' správne názvy k častiam dýchacej sústavy. Ukáž na svojom tele, kde sa tieto orgány nachádzajú.

NOS

ÚSTA

HLTAN

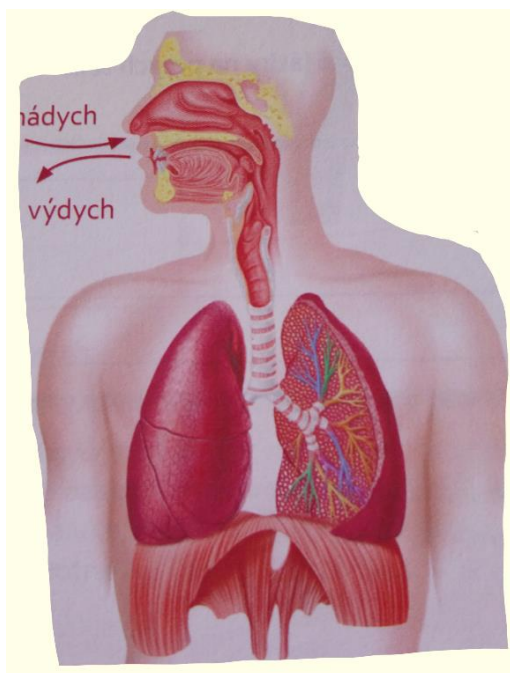
HRTAN

PRIEDUŠNICA

PLŮCA

PRIEDUŠKY

BRÁNICA



C. Skontroluj svoje odpovede v úlohách 3A, 3B. Pomôž si encyklopédiou alebo internetom.

D. Vyhľadaj a zapíš na internete načo slúžia človeku **pl'úca**. Čo presne sa tam deje? Zakresli do schémy a zapíš svoje zistenie.



<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

4. Čo prospieva a čo škodí orgánom dýchacej sústavy? Červenou pastelkou zakrúžkuj čo prospieva, modrou pastelkou čo škodí a poškodzuje dýchacie orgány. Dopíš ďalšie možnosti.





5. BONUS pre šikovníkov. Dokážeš dýchať podľa rôznych geometrických útvarov? ;) Relaxčné dychové cvičenie nájdeš na webovej stránke hneď pod pracovným listom.



6. Odpovedz na otázky.

Ako sa mi dnes darilo?



Ktorá úloha bola pre mňa najzaujímavejšia? 1 – 6

S ktorou úlohou som sa najviac potrápil/-a? 1 – 6

Vyriešil/-a som všetky úlohy? ÁNO NIE

Potreboval/-a som pomoc? ÁNO NIE